

## Les Bauges : quand alpage rime avec sauvage !



Avec les Bauges ... C'est une semaine d'émerveillement qui vous attend. Un massif taillé par l'homme, l'eau et le temps.

Nous arpenterons plusieurs des 14 « 2000 » à la découverte d'alpages, de petits villages mais aussi de curiosités géologiques (les Bauges sont classées Geopark par l'UNESCO) sans oublier la flore et la faune extrêmement riche.

Adaptable à l'envie, en durée et en difficulté, Matthieu Gevertz, accompagnateur en Montagne ont développé cette proposition de séjour :

- Sur 4 jours : le condensé et l'essentiel : une itinérance de 2 jours et 2 journées en étoile.
- Sur 5 jours : itinérance de 3 jours et 2 journées en étoile
- Sur 6 jours : itinérance de 3 jours et 3 journées en étoile

Le séjour se déroule en partie en itinérance (avec des transferts possibles en cas de difficulté) et en étoile au départ de Bellecombe en Bauges. Les pique-niques sont assurés par l'hôtel ou l'accompagnateur en montagne selon les journées.

### Les points forts :

- L'accueil au Roc de Bœufs
- Un milieu naturel préservé au cœur de la réserve de Bellevaux
- Des randonnées adaptables à tous les groupes
- Une vue magnifique sur les grands lacs des Savoies
- Une histoire et un patrimoine riche

## PROGRAMME :

### Jour 1 : la Pointe de Chaurionde

Départ du mythique vallon de Bellevaux pour une classique des Bauges. La montée sur les alpages d'Orgeval se fait sans difficulté majeure par une large piste à l'ombre de l'Arcalod. Nous suivons ensuite la crête herbeuse pour notre premier "2000" de la semaine : la pointe de Chaurionde. Un tour d'horizon du cœur des Bauges ... splendide ! Nous suivons encore la crête et descendons ensuite par le Parc à Mouton (sommets) par un sentier plus sauvage .

**Difficulté : 1150 m D+ Durée et distance : 7h - 13.5 km Transfert : 15 min**

### Jour 2 : Mini itinérance - J1 - traversée du Colombier

Direction les Aillons, petite station de montagne localement bien identifiée pour son bleu ! Nous nous garons au chalets de la Fulie pour notre deuxième "2000" le Grand Colombier. La montée se fait à travers bois puis dans l'alpage pour rejoindre le col de la Cochette. De là ; la vue est dégagée et nous suivons la piste d'alpage vers le Chalet de Rossane. Nous grimpons par l'arête ouest pour atteindre le plus beau point de vue des Bauges de devant !

Notre descente s'amorce par le même chemin puis nous nous dirigeons vers le col de Rossanaz à travers l'alpage. La descente se fait par la combe de l'Illiette. Arrivée au Chatelard, nous remontons par les Granges et les gorges de Menaud pour atteindre le refuge Garin.

**Difficulté : 1300 D+ / 1450 D- / Durée : 8h / 13.6 km**

### Jour 3 : Mini itinérance - J2 - traversée du Julioz et col de Bornette

La crête du Julioz, est typique du massif ! Forestière, étroite par moment, elle nous offre un moment "sauvage" . Nous descendons ensuite sur l'alpage de Bornette et nous dirigeons vers le col d'où nous pourrions admirer une vue sur le lac d'Annecy. Le chemin part ensuite à travers bois pour atteindre les pentes de la montagne du Charbon. Le chemin est magnifique, sculptée par l'homme à même la roche. Nous atteignons ensuite le refuge des combes sur l'alpage.

**Difficulté : 900 m D+/ 400 D- / Durée et distance : 6h - 10.5 km**

### Jour 4 : Mini itinérance - J3 Le Trélod

Pour cette dernière journée de notre itinérance, notre chemin nous emmène à travers les alpages de la montagne du Charbon. Nous laissons Banc Plat sur notre droite pour grimper sous la dent des Portes par le pas de l'Ours. Ascension finale vers le Trélod le 3ème "2000" de notre séjour ! Retour ensuite jusqu'au lieu bien nommé "le cul du Bois".

**Difficulté : 1050 D+/ 1430 D- / Durée et distance: 7h - 12.7 km**

## Jour 5 : Le Margeriaz - Tanne et Golet de l'Agneau

Le Margeriaz est un sommet, probablement pas le plus esthétique ... mais un des plus étonnants. Il abrite la station de ski éponyme (LA Margeriaz) et aussi une multitude de grottes, failles, tannes, dolines ... Nous partons ainsi vers les Bauges de devant pour une journée à travers l'histoire du massif. Notre itinéraire nous fera passer par la tanne et le Golet de l'agneau, itinéraire chargé d'histoire.

Difficulté: **1100 D+** / Durée : **7h / 11,6 km** / Transfert : **20 min**

## Jour 6 : La combe d'Arclusaz

Nous ne pourrions pas partir sans un dernier tour dans le secteur de Bellevaux. Nous voilà parti pour une des plus belles combes des Bauges : la combe d'Arclusaz. Ascension forestière nous arrivons rapidement dans un paysage sculpté de la main de l'homme. Les pâturages y sont nombreux. Le col d'Arclusaz et le chapeau de Napoléon offrent un dernier point de vue sur le sud : la Chartreuse et Belledonne. Descente par le sentier sauvage des chalets de Bottier.

Difficulté: **990 D+** / Durée : **7h / 14 km** / Transfert : **15 min**

*La destination, le lieu et la durée de la randonnée peuvent évoluer en fonction des conditions météo sur initiative de l'organisateur. (Les participants seront informés par mail ou SMS). Attention selon l'enneigement et la météo, difficulté technique et effort physique sont susceptibles d'évoluer significativement. Les itinéraires traversent des espaces réglementés.*

## MATERIEL NECESSAIRE

- Un sac à dos d'une contenance de minimum 30 litres (mieux vaut trop grand que trop petit). Prévoyez assez de place pour le pique-nique. En cas de pluie : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.
- Une paire de chaussures de randonnée montantes avec semelles Vibram. Chaussures neuves : attention aux ampoules, portez les avants.

## Vêtements

Pour plus de confort concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et sèchent très vite.

## Pour la journée :

- 1 T-shirt manches courtes
- 1 T-shirt manches longues (textile technique)
- 1 fourrure polaire
- 1 petite doudoune (ou 2ème polaire)
- 1 short
- 1 pantalon de randonnée
- 1 paire de chaussettes (textile technique)
- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie ou 1 sur-sac
- 1 surpantalon imperméable (gore-tex light dans l'idéal ou kway)
- Casquette
- 1 bonnet
- 1 paire de gants

- Lunettes de soleil
- Crème solaire, stick à lèvres
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !)
- 1 couteau, fourchette et une tasse
- 1 paire de bâtons télescopiques

Pour l'ensemble de la randonnée :

- Affaires de rechange (sous-vêtements et textile technique)
- 1 caleçon jambes longues (textile technique)
- 1 paire de tong / tatane
- Lampe de poche ou frontale
- Pharmacie personnelle : élastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, et votre traitement personnel (avec ordonnance). Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.
- Nécessaire de toilette : serviette de toilette, bouchons d'oreilles
- Pièce d'identité
- Argent pour vos dépenses personnelles
- Un peu de savon pour la lessive
- sac à viande

INFOS PRATIQUES :

Assurance :

Avoir une assurance individuelle assistance rapatriement, assurance annulation .

Hébergement : en gîte ou en refuge (dortoir ou petit chambre)

Niveau : 4/5. Le séjour proposé est un beau condensé. Il alterne les randonnées à la journée et une partie en itinérance. Sans difficulté technique majeure, il s'adresse cependant à des personnes ayant l'habitude de randonner plusieurs jours d'affilée avec des dénivelés compris entre 900 et 1300 m.

Encadrement : groupe de 6 à 12 personnes. Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Rdv : Arrivée la veille au Roc des Bœufs pour le repas du soir (18h). Possibilité de transfert depuis Aix les Bains.

TARIF : **695€** par personne

DATES DU SEJOUR : **du 24 au 31 août 2024**

Ce tarif inclus :

- Les hébergements
- Les repas et pic-nic en pension complète
- L'organisation par l'accompagnateur en montagne

Ce tarif n'inclut pas :

- Les transferts jusqu'au point de départ
- Les assurances
- Les frais de dossier AEMV 15€/dossier d'inscription
- Les souvenirs et les boissons
- Les autres dépenses personnelles
- La location de matériel

Contact encadrement : Matthieu Gevertz [matthieug.aem@gmail.com](mailto:matthieug.aem@gmail.com) / 07 66 48 01 69